

# Trainings- und Hygienekonzept Kegelbahn

für die Kegelbahnen im Sportheim des TSV Altenfurt e.V.,  
Wohlauer Str. 16 90475 Nürnberg



---

## Lieber Teilnehmerkreis und Benutzer unserer Kegelbahn

Bei Sportlern, die sich in der Kegelbahn aufhalten/trainieren, müssen folgende Bedingungen zum Schutz anderer Benutzer erfüllt sein:

- Aktuell bzw. in den letzten **14 Tagen keine Symptome** einer SARS-CoV-2 Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur **ab 38° C**, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen)
- **Kein Nachweis einer SARS-CoV 2-Infektion** in den letzten 14 Tagen
- In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die **positiv auf SARS-CoV 2 getestet** worden ist.

Für jedes Training/Benutzung der Kegelbahn ist dem TSV Altenfurt ein Verantwortlicher (Geschäftsstelle) vor Ort zu benennen.

- Die zugelassenen Personen (Trainer) und jede Trainingseinheit wird **dokumentiert**. Jeder Teilnehmer hat die Pflicht, sich in die entsprechenden **Teilnehmerlisten** (Namen, Kontaktdaten, Datum und Zeitraum) einzutragen und diese der Geschäftsstelle mitzuteilen. geführt. Alle Teilnehmer am Training halten die allgemeinen Hygieneregeln und Vorgaben streng ein.
- Seit 18. September 2020 sind auch wieder Zuschauer erlaubt. Generell gilt dabei die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern zwischen Zuschauern und Gästen wo immer möglich. Für Zuschauer besteht Maskenpflicht, solange sie sich nicht auf ihren Plätzen befinden. Auf Stehplätzen gilt für Zuschauer generell Maskenpflicht, wenn der Mindestabstand von 1,5 Meter nicht eingehalten werden kann.
- Im vorderen Bereich der Kegelbahneinrichtung gelten die Regeln des Bayerischen Sportkegler und Bowlingverbandes e. V. im hinteren im speziellen die Regeln des Gastrobetriebes vom TSV Altenfurt
- Der vordere Bereich darf nur von teilnehmenden Sportlern/innen und Trainern betreten werden. Hier gilt dieser Sicherheits- und Hygieneplan.



**Dein Schutz schützt uns!**

**Beim Betreten und Verlassen der Trainingsstätte wird streng auf die Einhaltung der Abstandsregeln zu anderen eventuellen Trainingsgruppen oder Mitarbeitern geachtet.**

**Umkleiden und Duschen sind geschlossen.** WC-Anlagen sind geöffnet und dürfen nur mit Mund und Nasenschutz, einzeln benutzt werden.

### Hygienische Maßnahmen vor Trainingsbeginn

**Vor und nach dem Training sind die Hände gründlich zu waschen und desinfizieren.**

### **Trainingsablauf**

Die Stärke der Trainingsgruppe besteht aus den entsprechenden **Vorgaben des Staatsministeriums und nach den obigen Regelungen.** Der Trainer/Übungsleiter hat hier Vorsorge zu leisten, so dass die Gesundheit der Sportler/innen auf keinen Fall gefährdet wird. **Das Training erfolgt ausschließlich kontaktlos.**

**Es darf auf allen Bahnen der Kegelanlage gespielt werden.**

**Trainer dürfen coachen, es ist hier unbedingt das Abstandsgebot einzuhalten.**

**Kugeln dürfen auf allen Kugelrückläufen wieder aufgelegt werden und von den Sportlern\*innen benutzt werden. Sie können auf jede Bahn mitgenommen werden und müssen nach Beendigung eines 120 Wurf-Durchgangs desinfiziert werden. Bedienpulte sind ebenfalls nach jedem Trainingsdurchgang zu desinfizieren.**

**Die Handschwämme an den Kugelrückläufern sind zu entfernen.**

### **Reinigung und Lüftung**

Zur Ablage von persönlichen Gegenständen kann ein Stuhl benutzt werden, der bei jedem Bahnwechsel mitgenommen wird und am Ende gesäubert bzw. desinfiziert wird.

Vor und nach jedem Training sowie, sofern möglich, auch während des Trainings stellt der Trainer Belüftung sicher. Die Lüftungsdauer muss immer nach 60 Minuten erfolgen.

**Gez. Präsidium des TSV Altenfurt am 8. Juni 2020**



**Dein Schutz schützt uns!**