

Stand: 21.08.2020

## **Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln**

Auszug aus dem Rahmenhygienekonzept Sport, 28.07.2020

### **Komm nur zum Training, wenn Du gesund bist!**

- Einhaltung der **Mindestabstandsregel von 1,5 Metern** während des gesamten Aufenthalts im Sportstättenbereich.
- **Ausschluss vom Sportbetrieb in Sportstätten für**
  - o Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
  - o Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere
  - o Personen mit Aufenthalt in einem als vom RKI eingestuften Risikogebiet in den letzten 14 Tagen ohne Nachweis eines negativen Sars-CoV-2 PCR-Tests; auch bei nachträglicher Einstufung als Risikogebiet muss unverzüglich pausiert werden, bis ein negativer Test nachgewiesen ist oder eine Quarantäne von 14 Tagen seit der Rückkehr eingehalten wurde.
- Solltest Du während Deines Aufenthaltes Symptome entwickeln, musst Du das Vereinsgelände umgehend verlassen.

## **Umsetzung der Schutzmaßnahmen im Bereich der Kegelbahn**

Diese sind in Anlehnung und Auszügen an das „Handlungs- und Hygienekonzept für Vereine und Klubs im BSKV“ erstellt.

- Für jedes Training ist vom Verein/Klub ein Verantwortlicher vor Ort zu benennen. Er führt zu jedem Training eine Anwesenheitsliste mit Namen, Kontaktdaten, Datum und Zeitraum. Die Daten sind nach Ablauf eines Monats zu vernichten. Der Verantwortliche kontrolliert die Einhaltung der standort- und sportartspezifischen Schutz- und Hygienekonzepte.
- Der Zutritt ist nur den teilnehmenden Sportlern\*innen und Trainern gestattet. Zugelassen sind auch Eltern bzw. ein Elternteil von Minderjährigen.
- Beim Zugang und Verlassen der Sportanlage und bei Nutzung von Sanitärbereichen ist eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.

- Oberstes Gebot ist die Einhaltung der Mindestabstandsregel von 1,5 Meter zwischen den Personen.
- Es sind ausreichend Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher vorhanden. Außerdem müssen ausreichend Desinfektionsmittel bereitgestellt werden.
- Desinfektionsmittelpender sind im Aufenthaltsbereich aufzustellen.
- Es wäre sinnvoll, wenn die Sportler\*innen ihr eigenes Desinfektionsmittel mitbringen würden.
- Umkleieräume und Duschen bleiben geschlossen.
- Geschlossene Räume sind regelmäßig zu lüften (Das Oberlicht ist vor und nach jeder Trainingseinheit bzw. nach max. 45 Minuten für mindestens 15 Minuten zu öffnen) und die Lüftung selber sollte ständig eingeschalten sein. In der Zeit des Lüftens darf nicht gekegelt werden.
- Es dürfen wieder auf allen 4 Bahnen gespielt werden.
- An den Tischen hinter den jeweiligen Bahnen darf sich max. jeweils eine Person unter Einhaltung des Mindestabstandes aufhalten. Die Tische hinter den nicht benutzten Bahnen sind frei zu lassen. Somit dürfen sich maximal 8 Personen im Bereich der Kegelbahn aufhalten (4 auf den Bahnen und 4 im Aufenthaltsbereich).
- Trainer dürfen coachen; es ist jedoch unbedingt das Abstandsgebot einzuhalten.
- In den Kugelrückläufen dürfen keine Kugeln aufgelegt werden. Wenn ein Sportler\*in keine eigenen Kugeln hat, werden vom Verantwortlichen Kugeln ausgegeben. Diese werden auf jede Bahn mitgenommen und nach Beendigung des Spiels desinfiziert und wieder an den Verantwortlichen zurückgegeben. Da nur ein Kugellauf für 2 Bahnen vorhanden ist, müssen durch die beiden Spieler jeweils andersfarbige Kugeln verwendet werden. Jeder nutzt dann nur seine entsprechende Farbe. Dazu können auch die Kugeln aus dem Schrank verwendet werden. Es ist darauf zu achten, dass sich beide Spieler nicht gleichzeitig am Kugellauf befinden, um die Kugel aufzunehmen.
- Zur Ablage von persönlichen Gegenständen kann ein Stuhl benutzt werden, der bei jedem Bahnwechsel mitgenommen wird und am Ende gesäubert bzw. desinfiziert wird.
- Bedienpulte sind ebenfalls nach jedem Trainingsdurchgang zu desinfizieren. Alternativ wird das Bedienpult nur vom Verantwortlichen bedient und am Ende des Trainings desinfiziert.

- Die Handschwämme an den Kugelrückläufen sind zu entfernen. Alternativ kann ein feuchtes Tuch mit auf dem Stuhl abgelegt werden, welcher ja dann am Ende wieder gesäubert und desinfiziert wird.
- Die Sportler\*innen sind angehalten, zeitnah zu Beginn der Trainingseinheit in der Sportanlage zu erscheinen und möglichst sofort nach Beendigung des Trainings diese wieder zu verlassen.
- Das Handlungs- und Hygienekonzept ist in der Sportstätte gut sichtbar anzubringen
- Die Anwesenden sind vom Verantwortlichen auf das bestehende Handlungs- und Hygienekonzept hinzuweisen.

## **Trainingsablauf (Beispiel)**

18:00 Uhr bis 18:45 Uhr Training von 4 Kegler\*innen

18:45 Uhr bis 19:00 Uhr Lüftung der Kegelbahn, die ersten 4 Kegler\*innen verlassen die Kegelbahn, die zweiten 4 kommen zum Training, Desinfektion ggfls. von Kugeln, Pult und Stuhl

19:00 Uhr bis 19:45 Uhr Training von 4 Kegler\*innen

19:45 Uhr bis 20:00 Uhr Lüftung der Kegelbahn, die 4 Kegler\*innen verlassen die Kegelbahn, die dritten 4 kommen zum Training, Desinfektion ggfls. von Kugeln, Pult und Stuhl

20:00 Uhr bis 20:45 Uhr Training von 4 Kegler\*innen

20:45 Uhr bis 21:00 Uhr Lüftung der Kegelbahn, die dritten 4 verlassen die Kegelbahn, die vierten 4 kommen zum Training, Desinfektion ggfls. von Kugeln, Pult und Stuhl

21:00 Uhr bis 21:45 Uhr Training der nächsten 4 Kegler\*innen

usw.....